

REGOLAMENTO CORSI FITNESS DAL 14 SETTEMBRE 2020

Nel rispetto delle norme anti-covid la direzione vi invita ad adottare le seguenti misure:

ALL'ARRIVO:

- ✚ Negli spazi comuni è obbligatorio indossare la mascherina
- ✚ Consigliamo agli utenti di arrivare già in tenuta ginnica, con un sacchetto di plastica dove riporre i vestiti, le scarpe e gli oggetti personali di qualsiasi specie.
- ✚ Sarà possibile utilizzare lo spogliatoio solo da parte dei regolarmente iscritti seguendo rigorosamente le seguenti norme:
 - ❖ **Possono occupare lo spogliatoio un massimo di 14 persone contemporaneamente**
 - ❖ **Obbligo di indossare sempre la mascherina e di rispettare le distanze, posizionandosi nei posti liberi segnati**
 - ❖ **Divieto di lasciare vestiti, scarpe e altri oggetti personali nello spogliatoio. Tutto dovrà essere messo in un sacchetto e portato in sala**
 - ❖ **Si potrà rimanere nello spogliatoio il tempo strettamente necessario per cambiarsi ed è quindi vietato sostarvi per qualsiasi altro motivo**
- ✚ Si raccomanda di arrivare con un massimo di dieci minuti di anticipo, perché l'entrata sarà comunque scaglionata.
- ✚ Durante la breve attesa prima di entrare sono vietati assembramenti e schiamazzi ed è fortemente consigliato di indossare le mascherine e mantenere le distanze
- ✚ Per nessun motivo si potrà sostare in reception

LA JUST DANCE NON E' RESPONSABILE DI EVENTUALI COMPORAMENTI SCORRETTI NELL'ATTESA IN CORTILE

IN ENTRATA E DURANTE LA LEZIONE:

- ✚ L'insegnante misurerà la temperatura e segnerà la presenza, l'ora di entrata e la temperatura rilevata
- ✚ L'utente troverà un dispenser per disinfettare le mani
- ✚ Si toglierà le scarpe che riporrà nel sacchetto PRIMA DI ENTRARE IN SALA o nello spogliatoio
- ✚ Procederà al percorso segnalato e indicato dall'insegnante per raggiungere la sala o lo spogliatoio
- ✚ Entrerà in sala appoggiando il suo sacchetto in uno spazio libero tra quelli segnalati
- ✚ Si posizionerà in uno degli spazi liberi segnalati
- ✚ Durante la lezione l'uso della mascherina è vivamente consigliato.
- ✚ È raccomandato l'uso di un tappetino personale e di un telo, coperta o asciugamano che lo copra per intero. Ci saranno comunque alcuni materassini a disposizione che dovranno essere sanificati dopo ogni utilizzo dall'utente stesso
- ✚ le eventuali attrezzature utilizzate dovranno essere igienizzate dall'utente dopo l'utilizzo e riposte ordinatamente
- ✚ Entro la fine della lezione sarà dedicato il tempo necessario agli utenti per riprendere con ordine i propri oggetti personali ed allontanarsi seguendo il percorso di uscita e per areare e sanificare sala
- ✚ Le scarpe potranno essere indossate solo nell'area blu prima dell'uscita e non in reception o nello spogliatoio.

IN USCITA

- ✚ Gli utenti troveranno in uscita un dispenser per disinfettare le mani
- ✚ Restano valide anche in uscita le raccomandazioni di comportamento dell'entrata e si fa **DIVIETO ASSOLUTO DI SOSTARE IN RECEPTION E NEL CORTILE**

Lieti di rivederci e finalmente ricominciare confidiamo nella vostra collaborazione e vi aspettiamo pieni di energia!!

Lo Staff della Just Dance